

# Větrání v bytě je základ zdraví

Dnešní doba nás velmi těžce zkouší a to nejen všelijakými omezeními. Nutí nás přijmout změny životního stylu, které bychom dříve nerespektovali. Díky všudy přítomným omezením jsme nuceni ve svém bytě trávit nesrovnatelně více času, než jsme byli dříve zvyklí. Tento trvalý pobyt v uzavřeném bytě není nic přínosného pro naše zdraví. Je velmi důležité si uvědomit, že zdravé prostředí lze vytvořit i v samotném bytě, jen je k tomu potřeba přijmout několik základních pravidel.



Dlouhodobý pobyt v uzavřené místnosti pro nás znamená dýchání vzduchu, který po nějaké době již není zdravý. Často dva lidé v běžném pokoji o 20 m<sup>2</sup> dokážou během 60 min vydýchat všechny čistý vzduch až tak, že hodnoty CO<sub>2</sub> se dostávají na nežádoucí úroveň (ppm).

Z toho důvodu je zcela zásadní zajistit základní dvě podmínky výměny vzduchu.

První podmínkou je přívod čerstvého vzduchu bohatého na kyslík. Druhou podmínkou je odvod vzduchu vydýchaného a znečištěného, který obsahuje škodlivý oxid uhličitý a další jedovaté příměsi. Ideální je samozřejmě průběžné větrání, aby se trvale vzduch měnil a čistil, ale to při velkém mrazu samozřejmě není ideální.

Možností jsou samozřejmě moderní systémy rekuperace, což je velmi účinné řešení, ale často jeho instalace obnáší technické úpravy bytu. Pozor, je jen otázkou času, kdy i tyto rekuperační systémy budou v domech povinné. Instalace je ideální při rekonstrukci domu nebo konkrétního bytu. Dnes máme již

nabídku spousty druhů a typů různých rekuperačních jednotek. Jste si schopni vybrat jak dle ceny, dle účinnosti, tak i dle technologie. Určitě stojí za zvážení i lokální rekuperace, jako instalace pro jedinou místnost v bytě, která je nejvíce využívána.

Pokud tuto možnost nemáte, doporučujeme to nejjednodušší a nejlevnější a to velmi často větrat nárazově, tj. po krátkou dobu ale s plně otevřenými okny. Větrání může vypadat tak, že v místnosti kde trávíte hodně času, provedete otevření všech oken na dobu např. 5-10 minut. Místnost po tuto dobu opustíte, abyste se nenachladili. Během této krátké doby při venkovní nízké teplotě dojde k rychlé výměně vzduchu v pokoji, ale nedojde k ochlazení zdi. Po uzavření oken dojde velmi rychle k dohřátí místnosti a díky tomu jsou ztráty tepla zanedbatelné. Tento postup je nejlepší opakovat asi každé 2-3 hodiny. Pak docílíte toho, že budete mít v bytě kvalitní vzduch s minimální ztrátou tepla.

Pro odvod znečištěného vzduchu z technických místností jako kuchyně, WC, koupelna

je velmi užitečné využívat aktivně centrální vzduchotechnické šachty. Zde je ovšem podmínkou, aby centrální větrání bylo účinné, tj. aby ventilátory na střeše fungovaly, aby byly šachty průchozí a přívody (mřížky) z bytů kvalitně vyčištěny. Mít na střeše nefunkční ventilátor je hned dvakrát špatně, protože Vám nepřináší žádný užitek, navíc i brání přirozenému odvodu vzduchu, šachtu téměř ucpe.

Pokud ventilátory nefungují nebo na šachtě vůbec nejsou, lze šachty opatřit novou generací ventilátorů s nízkými provozními náklady. Také lze použít pomocné samočinné ventilační turbíny, např. Lomanco nebo jiných výrobců a ty zkombinovat s pomocnými ventilátory. Ty pak mohou být vybaveny automatikou a spouštěny dle potřeby, např. při bezvětří či nízkém výkonu. Toto inteligentně řízené odvětrání zajistí správnou funkci a přitom nebude nekontrolovaně odtažovat teplo z bytů.

Dnes je celá řada nových systémů větrání včetně systémů regulace, tak aby byl celý odtahový systém funkční a hlavně nastaven na konkrétní dům na míru.

Kdybyste měli zájem o další informace, můžete se obrátit na odbornou firmu, která se rekonstrukcí větrání zabývá velmi dlouho a dokáže Vám vysvětlit všechny možnosti. Kontakt naleznete na [www.lomanco.info](http://www.lomanco.info), případně piště přímo technikovi firmy Ing. Otýpkovi na [technik@lomanco.info](mailto:technik@lomanco.info)

Autor: Ing. Radim Otýpka,  
technik větrání  
Tel. kontakt. 603 931 305

An advertisement banner for Lomanco. On the left is a circular portrait of Ing. Radim Otýpka. To his right, the text reads 'Ing. Radim Otýpka', 'TECHNIK', and 'LOMANCO'. Below this is the slogan 'Profesionálně poradíme a navrháme.' and the phone number 'Nové tel. č. 603 931 305'. The website 'www.lomanco.info' is listed with a mouse cursor icon. The background features images of mechanical ventilation units on a roof. At the bottom, it says 'VELKOBOCHOD / MALOBOCHOD / MONTÁŽE' and '20 let zkušeností a neúnavnosti LOMANCO'.